

# Zufrieden mit dem Seminar „Beruf und Frau“

**Ilshofen:** 18 Frauen haben sich im Park-Hotel in Ilshofen – siehe Foto – getroffen, um gemeinsam etwas über die persönliche Leistungsfähigkeit zu erfahren und wie man sie noch steigern kann. Trainerin Renate Laessing vermittelte dies sehr anschaulich und ausführlich.

Bei einem reichhaltigen Büfett setzten die Damen die neuen Erkenntnisse gleich in die Praxis um. Auch wenn die Zeit viel zu kurz war, um alle Fragen zu beantworten, so wurden die Teilnehmerinnen doch zum Nachdenken darüber ange-regt, zum Beispiel ein-gefahrene Angewohnheiten zu überdenken. Dabei wurde ihnen be-wusst, wie wichtig es ist, dass Körper, Geist und Seele im Gleichgewicht sind. In der Abschlussrunde konnte jede ihr persönliches Resümee ziehen. Der Abend stand ganz un-ter dem Motto Erfahrungsaustausch, fern aller Pflichten in ent-spannter Atmosphäre.

Um die neuesten Erkenntnisse rund um das Telefonieren ging es am nächsten Tag mit Uschi Beck. Zunächst in der Theorie besprochen, wurden die verschiedenen Tipps dann in die Praxis umgesetzt. Ton-fall, Geschwindigkeit des Sprechens und Inhalt des Gesprächs wurden so lange trainiert, bis jede den optimalen Melde-text für sich erarbeitet hatte. Die Unter-nehmerfrauen dankten abschließend Roswitha Dempel für die perfekte Orga-nisation des Seminars und der IKK Stutt-gart für ihre großzügige Unterstützung.

